

Propósitos de un Nuevo Año Saludable y Feliz con mi Perro

Marca cada propósito cumplido con un check verde (✓) y celebra el progreso junto a tu perro.

- ✓ **Alimentación natural y equilibrada**
 - Cambiar de comida si es necesario
- ✓ **Paseos Conscientes y practicar el Paseo Perfecto**
 - Dedicar tiempo a paseos enriquecidos
- ✓ **Practicar la Obediencia Positiva**
 - Refuerza su educación con métodos positivos.
- ✓ **Juguetes Sostenibles e Interactivos**
 - Elegir juguetes ecológicos o interactivos.
- ✓ **Planificar Visitas regulares al Veterinario**
 - Hacer chequeos preventivos.
- ✓ **Cepillado e Higiene**
 - Cepillar y cuidar su higiene como rutina.
- ✓ **Peluquería y Corte de Uñas**
 - Acudir a la peluquería si no haces tú el mantenimiento de higiene.
- ✓ **Masajes relajantes**
 - Dedicar momentos de conexión con masajes
- ✓ **Introducir Actividades Nuevas**
 - Probar deportes caninos o actividades al aire libre
- ✓ **Establece una Rutina**
 - Establece horarios de comida, paseos y descanso.
- ✓ **Aprender 1 truco nuevo al mes**
 - Enseñarle un truco al mes para estimular su mente.
- ✓ **Vencer Miedos**
 - Trabajar en la superación de los miedos
- ✓ **Promover la Socialización**
 - Fomentar su sociabilidad con personas u otros perros
- ✓ **Jugar Juntos**
 - Dedicar mínimo 5' diarios a jugar juntos
- ✓ **Vacaciones Juntos**
 - Organizar las vacaciones con él/ella/ellos
- ✓ **Evaluar su Peso Regularmente**
 - Consultar con el veterinario y asegurarte de que mantiene un peso saludable.
- ✓ **Excursiones**
 - Planear salidas a sitios donde pueda correr y explorar libremente.
- ✓ **Reducir el uso de Productos Químicos**
 - Optar por opciones naturales para su cuidado (ej Desparasitación)
- ✓ **Donar o Colaborar con Refugios**
 - Ayudar protectoras de mascotas
- ✓ **Eliminar "premios" No Saludables**
 - Eliminar frankfurt, croissants u otros alimentos de humano no saludables para el/ella
- ✓ **Un Capricho por Semana**
 - Un snack natural o mordedor natural que pueda disfrutar durante un buen rato
- ✓ **Curso de Educación Canina**
 - Aprender a conocer su lenguaje y comunicar mejor con mi perro/a

Propósitos para un Nuevo Año Saludable y Feliz con tu Gato

Marca cada propósito cumplido con un check verde (✓) y celebra el progreso junto a tu felino amigo.

- ✓ **Ofrecer una Alimentación Natural y de Calidad**
 - Averigua la calidad de la comida que le ofreces y cambia a una mejor calidad si es necesario.
- ✓ **Hidratar Adecuadamente**
 - Considerar una fuente de agua para fomentar el consumo
- ✓ **Ejercicio Diario**
 - Jugar con tu gato al menos 15-20 minutos al día
- ✓ **Cuidar su Salud Dental**
 - Introducir Snacks Dentales o Cepillado Regular con productos naturales.
- ✓ **Enriquecimiento Ambiental**
 - Incluir rascadores, túneles y plataformas para estimular su instinto natural
- ✓ **Cheques Veterinarios**
 - Llevarlo/la al veterinario al menos una vez al año.
- ✓ **Mantener su Higiene General**
 - Cepillar su pelaje regularmente
- ✓ **Revisar sus Garras**
 - Cortar las puntas de sus uñas de forma segura
- ✓ **Fomentar el Juego Independiente**
 - Dejar juguetes ecológicos seguros e interactivos cuando no estés en casa.
- ✓ **Reducir el Estrés**
 - Crear un ambiente tranquilo y usar feromonas naturales si es necesario.
- ✓ **Cuidar su Alimentación por Etapas**
 - Ajustar su dieta a su edad, ya sea cachorro, adulto o senior
- ✓ **Evitar Toxicidades**
 - Asegurarse de que no tenga acceso a plantas o productos químicos peligrosos.
- ✓ **Fomentar la Socialización**
 - Si es posible, permitir que interactúe con otros gatos en un entorno controlado.
- ✓ **Explorar la Alimentación Instintiva**
 - Ofrecer alimentos que simulen su dieta natural, como carne cruda bajo supervisión.
- ✓ **Observar su Peso y Estado Físico**
 - Controlar su peso regularmente y ajustar su dieta si es necesario.
- ✓ **Acceso Seguro al Exterior**
 - Habilitar un balcón seguro o un espacio al aire libre controlado
- ✓ **Aprender su lenguaje corporal**
 - Aprender a interpretar sus señales para satisfacer mejor sus necesidades
- ✓ **Donar o Colaborar con Refugios**
 - Ayudar a otros gatos menos afortunados donando tiempo o recursos a refugios.
- ✓ **Curso de Educación Felina**
 - Aprender a conocer su lenguaje y comunicar mejor con mi gato/a